

# Speiseplan Januar-Februar 2023

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.01.-20.01.	Spirelli <sub>b,c</sub> mit Bolognese <sub>b,g</sub>  Obst	Hefeklöße <sub>a,b,c</sub> mit Vanillesoße <sup>12</sup> <sub>a</sub>	Jägerschnitzel <sup>1,2,16</sup> <sub>a,b,c,h</sub> mit Soße <sub>b,g,h,n</sub> Kaisergemüse und Kartoffeln <sub>n</sub>  Obst	Senfeier <sub>b,c,h</sub> mit Möhrensalat und Kartoffeln <sub>n</sub> <sup>13</sup>	Kürbissuppe mit Kartoffeln <sup>13</sup> <sub>a,b,n</sub> <sup>6</sup> 1 Sch. Brot  Apfelkompott
23.01.-27.01.	Nudeln <sub>b,c</sub> mit Tomatensoße <sub>b</sub> und Käse <sup>12</sup> <sub>a</sub>  Obst	Eierflockensuppe <sup>3,12</sup> <sub>a,b,c,d,g,h</sub>  Eierpfannkuchen <sub>a,b,c</sub> mit Zucker  Apfelmus <sup>2</sup>	Hähnchenschnitzel <sub>b</sub> mit Soße <sub>b</sub>  Sommergemüse und Kartoffeln <sub>n</sub> <sup>13</sup>  Obst	Kohlrabi-Möhreneintopf <sub>b</sub> mit Kartoffeln <sup>1,2,13</sup> <sub>n</sub> 1 Sch. Brot <sub>b</sub>  Vanillejoghurt <sup>12</sup> <sub>a</sub>	Schellfisch <sub>e</sub> , mit Gemüse Couscous <sub>b</sub> und Spinatsoße <sub>b</sub>  Rotkrautsalat
30.01.-03.02.	Spätzle <sub>b,c</sub> mit Putengulasch <sub>b</sub>  Obst	Buchteln <sub>b</sub> mit Vanillesoße <sub>a</sub> <sup>12</sup>	Krautnudeln <sub>b,c</sub> mit Schweinehackfleisch  Obst	"vegetarischer" Möhreneintopf mit Kartoffeln <sup>13</sup> <sub>n</sub> 1 Sch. Brot <sub>b</sub>  Mangojoghurt <sub>a</sub>	Kochklopse vom Schwein <sub>b,c</sub> mit Erbsen, Kräutersoße <sub>b</sub> und Kartoffeln <sub>n</sub> <sup>13</sup>  Apfel-Granatapfel Joghurt <sub>a,d</sub>
06.02.-10.02.	Nudeleintopf <sub>b,c</sub> mit Möhren, Erbsen und Hühnerfleisch  Obst	Kräuterquark <sub>a</sub> mit Leberwurst, Butter <sup>1,2,16</sup> <sub>a</sub> und Kartoffeln <sup>13</sup> <sub>n</sub>  Rote Bete-Apfel-Salat	Putengeschnetzeltes <sub>b,g</sub> mit Tomatenreis  Obst	Kartoffelsuppe <sup>13</sup> <sub>n,g</sub> mit Wiener Würstchen <sup>1,2,16</sup> 1 Sch. Brot <sub>b</sub>  Schokopudding <sub>a,d</sub>	Nordseedorsch <sub>a,e</sub> mit Gurkensalat und Kartoffelpüree <sup>2</sup> <sub>a,b,c,d,g,h</sub>

1=mit Konservierungsstoff, 2=Antioxidationsmittel; 5=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12=mit Farbstoff, 13=geschwefelt, 16=mit Phosphat